



Samordningsförbunden i Östergötland bjuder in till höstens digitala föreläsningar 2024

19
september

[Anmäl dig här](#)

Jobb i norr

Arbetsförmedlingen i Östergötland

Tid: 9.00-10.00

Företagsrådgivarna på Arbetsförmedlingen Östergötland kommer att informera om de stora jobbmöjligheterna i norra Sverige och var dem finns. De informerar om fördelar med att bo och jobba i norr samt ger tips och bra länkar för den som önskar mer information.

Att förstå sin egen utsatthet

- stöd för professionella i människovårdande yrken

Jakob Carlander, leg. psykoterapeut, handledare, föreläsare och författare

Tid: 09.00-11.00

Att ställas inför människors lidande och utsatthet gör något med den som arbetar i detta sammanhang oavsett tillgång till resurser. Även i en fullt fungerande organisation med tillräckliga resurser, finns en brist och en utsatthet som kan driva hjälparen till självutplåning eller cynism. I denna föreläsning presenterar Jakob Carlander ett antal psykologiska teorier som beskriver denna utsatthet och hur den hanteras på bästa sätt.

7

november

[Anmäl dig här](#)

12
december

[Anmäl dig här](#)

Att förstå autism och ADHD

Helene Stern, legitimerad psykolog och specialist i klinisk psykologi

Lina Liman, journalist och författare

Tid: 09.00-11.00

Psykologen Heléne Stern och författaren Lina Liman varvar i sin föreläsning fakta och teori med praktiska exempel från vardagen. Deras olika erfarenheter möts i levande beskrivningar av neuropsykiatriska diagnoser och vad de kan innebära för den enskilda individen. De belyser också skillnader och likheter mellan autism och adhd.