

Samordningsförbunden i Östergötland bjuder in till vårens digitala föreläsningar 2025

6
mars

[Anmäl dig här](#)

Hur inkluderande är du och din verksamhet?

Charbel Gabro, prisbelönt talare som arbetat med sociala frågor i snart 20 år

Tid: 9.00-10.00

Att arbeta med mångfald och inkludering är inte alltid enkelt då utmaningarna uppstår när missförstånd tar plats. Denna föreläsning syftar till att ge ökad insikt om och förståelse för andras olikheter och deras kulturella bakgrund. Detta för att skapa en perspektivtätthet som i sin tur kan leda till ett förändrat tanke- och beteendemönster.

Att förstå autism och ADHD

Helene Stern, legitimerad psykolog och specialist i klinisk psykologi

Lina Liman, journalist och författare

Tid: 09.00-11.00

Repris på föreläsningen som hölls 12/12-24. Psykologen Heléne Stern och författaren Lina Liman varvar i sin föreläsning fakta och teori med praktiska exempel från vardagen. Deras olika erfarenheter möts i levande beskrivningar av neuropsykiatriska diagnoser och vad de kan innebära för den enskilda individen. De belyser också skillnader och likheter mellan autism och adhd.

27
mars

[Anmäl dig här](#)

8
maj

[Anmäl dig här](#)

Inspirationsföreläsning - Människan bakom fasaden

Charbel Gabro, prisbelönt talare som arbetat med sociala frågor i snart 20 år

Tid: 09.00-11.00

I denna inspirationsföreläsning om social hållbarhet belyser Charbel Gabro på ett personligt och engagerande sätt vikten av att skapa en psykologiskt trygg arbetsmiljö där alla känner sig inkluderade.

Att möta starka känslor och affekter i människovårdande arbete

Jakob Carlander leg. psykoterapeut, handledare, föreläsare och författare

Tid: 09.00-11.00

Att som människa befinna sig i utsatta situationer väcker starka känslor. Med våra känslor och affekter försöker vi hantera och kommunicera ovälkomna och okända situationer. Ibland ställer starka känslor till det för oss, när vi inte kan släppa taget om dem eller när de blir så skrämmande att vi undviker göra det som är konstruktivt. I denna föreläsning pratar Jakob Carlander och hur vi som personal inom vård, omsorg och socialtjänst kan lära oss att möta dessa starka känslor på ett gott sätt.

22
maj

[Anmäl dig här](#)